**Getrocknetes Apfelpulver gegen akuten Durchfall – die zeitgemäße Produktlösung für ein alt bewährtes Wirkprinzip (Laien)**

**Akuter Durchfall (Diarrhö) ist keine Krankheit im eigentlichen Sinne, sondern ein Symptom, das zumeist durch eine Darminfektion mit Bakterien oder Viren ausgelöst wird.** Im Grunde genommen ist akuter Durchfall eine natürliche, spontane Schutzreaktion des Körpers, mit der eingedrungene Krankheitserreger oder Gifte so schnell wie möglich wieder hinaus befördert werden sollen. Da dieser Ab-wehrmechanismus allerdings mit einer deutlichen Erhöhung des Wasseranteils im Stuhl einhergeht, sollte möglichst schnell der entstehende Flüssigkeitsverlust durch hohe Trinkmengen – am besten mit Kamillen-Pfefferminz- oder Fencheltees – wieder ausgeglichen werden. Außerdem empfiehlt sich schonende Kost wie Zwieback, leichte Gemüsesuppen oder Haferschleim. Hält ein Durchfall länger als drei Tage an, tritt es mit besonderer Stärke auf und beeinträchtigt er erheblich das Allgemeinempfinden, muss ein Arzt hinzugezogen werden. In der Regel bleibt akut einsetzender Durchfall aber nur eine kurzfristige Gesundheitsstörung, deren Symptome sich auch mit traditionellem Heilmitteln gut lindern lassen. So ist die Rohapfeldiät ein traditionelles Hausmittel, das seit Generationen erfolgreich zur Stillung von Durchfällen angewendet wird. Um diese einzigartige Kombination von Heilfaktoren zu erhalten und sie insbesondere für die Behandlung von Durchfallerkrankungen therapeutisch zu nutzen, wurde das Medikament Aplona® entwickelt. Aplona® ist ein Naturstoff in moderner Darreichungsform. Bei diesem Präparat handelt es sich – vereinfacht gesprochen – um getrocknete und pulverisierte, ungeschälte Äpfel von ausgewählter Qualität. Die Wirkung ist daher vergleichbar mit der einer Rohapfeldiät. Als zeitgemäße Produktlösung für ein alt bewährtes Wirkprinzip hat Aplona® dabei gegenüber der Rohapfeldiät gerade bei der Behandlung von akutem Durchfall eine Reihe von Vorteilen: Aplona® wird im praktischen Portionsbeutel angeboten. So kann der Wirkstoff exakt dosiert werden. Es bedarf keiner großen Mengen und keiner besonderen Zubereitung der Äpfel. Aplona® ist einfach in der Anwendung. Inhalt eines Portionsbeutels einfach in frisch abgekochtes, trinkwarmes Wasser oder dünnen Tee einrühren. 5 – 10 Minuten stehen lassen. Eventuell mit Süßstoff, nicht mit Zucker, süßen. Aplona® kann trinkwarm oder auch kalt eingenommen werden. Aplona® sieht appetitlich aus und schmeckt angenehm nach Apfel. Aplona® wird seit vielen Jahren zur Besserung der Symptome bei akuten unkomplizierten Durchfallerkrankungen angewendet. Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

Ihre Fragen beantwortet gerne:

athenstaedt GmbH & Co KG

Jessica Lang, Tel. 08171 – 38625-0

[pharma@athenstaedt.de](mailto:pharma@athenstaedt.de)

**Pflichtinformation:** Aplona® Apfelpulver zur Herstellung einer Suspension zum Einnehmen, Wirkstoff: Apfelpulver getrocknet  
Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet: Zur Besserung der Symptome bei akuten unkomplizierten Durchfallerkrankungen, neben einer ausreichenden Flüssigkeitszufuhr und Diätmaßnahmen. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei akuten unkomplizierten Durchfallerkrankungen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungs-beilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

athenstaedt GmbH & Co KG, D - 82505 Wolfratshausen