



Reisedurchfall



Der kleine Ratgeber von Aplona®

Reisedurchfall



Der Reisedurchfall (sog. Reisediarrhö) ist in den meisten Fällen harmlos und klingt in aller Regel ohne Komplikationen nach wenigen Tagen von selbst wieder ab.

Nach Schätzungen erkranken 20–50 % aller Reisenden während ihrer Reise an Durchfällen, 30 % dieser Erkrankungen sind so heftig, dass die Betroffenen zumindest kurzfristig ihre Reiseplanung vor Ort ändern müssen. Dabei besteht das höchste Risiko, an Reisedurchfall zu erkranken, in Mittel- und Südamerika, Afrika und Südostasien.

Ausgelöst wird der Reisedurchfall durch den Verzehr von mikrobiologisch verunreinigten Nahrungsmitteln oder Trinkwasser, begünstigt durch das ungewohnte Klima, Zeitverschiebungen, fettiges Essen oder kalte Getränke. Der wichtigste Schutz besteht daher im sorgfältigen Umgang mit Nahrungsmitteln und Trinkwasser, d. h. im Verzicht auf den Genuss von kalten Getränken, Eiswürfeln, offenen Wassern und Säften (v. a. an Straßenkiosken), Salaten, Obst, rohem Gemüse, scharfen Speisen und Meeresfrüchten. Im Fall einer Erkrankung sollte möglichst schnell der entstehende Flüssigkeitsverlust durch hohe

50 % aller Reisenden nach Lateinamerika, Asien und Afrika leiden während ihrer Reise unter Durchfällen.



Trinkmengen – am besten mit Kamillen-, Pfefferminz- oder Fencheltee – wieder ausgeglichen werden. Außerdem empfiehlt sich schonende Kost wie Zwieback, leichte Gemüsesuppen oder Haferschleim.

In den meisten Fällen ist der Reisedurchfall als eine besondere Form des akuten Durchfalls zwar eine unangenehme, aber nur eine kurzfristige Gesundheitsstörung, deren Symptome sich auch mit traditionellen Heilmitteln gut lindern lassen. So sind geriebene Äpfel seit jeher als Hausmittel gegen Durchfall bekannt.

Wir möchten Ihnen im Folgenden ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel vorstellen, das diese altbewährte Behandlungsmöglichkeit aufgreift: **Aplona®!**

Erfahren Sie mehr über die Behandlungsmöglichkeiten von Reisedurchfall!

Aus Apfel wird Aplona®

... schonender lässt sich Durchfall kaum behandeln



Was ist Aplona®? Ein Produkt aus der Natur

Bei Aplona® handelt es sich überwiegend – vereinfacht gesprochen – um getrocknete und pulverisierte Äpfel von ausgewählter Qualität. Aplona® wird ausschließlich aus erntefrischen, ungeschälten Äpfeln hergestellt.



... schonend verarbeitet

Mit moderner Technologie unter Einhaltung strenger Qualitäts- und Sicherheitsnormen entsteht ein zeitgemäßes Produkt mit altbewährtem Wirkprinzip.



... einfach in der Anwendung

Aplona® wird im praktischen Portionsbeutel angeboten. So kann der Wirkstoff exakt dosiert werden. Außerdem bedarf es keiner großen Mengen und keiner besonderen Zubereitung der Äpfel: Inhalt eines Portionsbeutels einfach in frisch abgekochtes, trinkwarmes Wasser oder dünnen Tee einrühren, 5-10 Minuten stehen lassen.



...schmeckt angenehm nach Apfel

Aplona® schmeckt nicht nur angenehm nach Apfel, es vermeidet auch die bei Kindern häufig beobachtete Abneigung gegen das sich allmählich bräunlich verfärbende Apfelfleisch.

Aus Apfel wird Aplona®

... schonender lässt sich Durchfall kaum behandeln

Wie wirkt Aplona®?

Da Aplona® überwiegend aus getrocknetem Apfelpulver besteht, ist die Wirkung vergleichbar mit der einer Rohapfeldiät, die auf der Basis von geriebenen Äpfeln seit vielen Generationen gerade bei Kindern als bewährtes Hausmittel erfolgreich zur Stillung von Durchfällen angewendet wird.



Das Wirkprinzip

Bei Durchfall entsteht ein hoher Überschuss an freier Flüssigkeit, der sich wie eine Welle im Dickdarm ausbreitet.

Aplona®-Apfelpulver kann diesen Überschuss mit seinem ausgezeichneten Quellvermögen in sich aufnehmen – bedingt durch den in Aplona enthaltenen natürlichen Ballaststoff Pektin.

Mit Bindung der überschüssigen Flüssigkeit verwandelt sich Aplona®-Apfelpulver in eine gelartige Substanz mit großer Oberfläche. Dieses Gel breitet sich aus und bildet eine mechanische Schutzschicht, die sich an die Darmwände legt.

Die Durchfallssymptome bessern sich. Der Darm kann seine normale Tätigkeit wieder aufnehmen.

Nebenwirkungen sind nicht bekannt!

Reisedurchfall – so hilft die Natur:

Aplona®-Apfelpulver



- Einfach in der Anwendung im Portionsbeutel
- Ein Naturprodukt in moderner Darreichungsform
- Traditionelles pflanzliches Arzneimittel
- Ohne Nebenwirkungen

www.aplona.de

Aplona® wird seit vielen Jahren zur Besserung der Symptome bei akuten unkomplizierten Durchfallerkrankungen angewendet. Aplona® sieht appetitlich aus und schmeckt angenehm nach Apfel. Auch Kindern schmeckt Aplona®.



Inhalt eines Portionsbeutels einfach in frisch abgekochtes trinkwarmes Wasser oder dünnen Tee einrühren. 5–10 Minuten stehen lassen.

Aplona schmeckt angenehm nach Apfel.

Aplona®-Apfelpulver zur Herstellung einer Suspension zum Einnehmen
Aplona® Wirkstoff: Apfelpulver, getrocknet

Zusammensetzung: 1 Portionsbeutel mit 5,376 g Pulver enthält: Wirkstoff 4,9 g getrocknetes Apfelpulver. **Sonstige Bestandteile:** Hochdisperses Siliciumdioxid, Maisstärke. **Anwendungsgebiete:** Traditionell angewendet: zur Besserung der Symptome bei akuten unkomplizierten Durchfallerkrankungen, neben einer ausreichenden Flüssigkeitszufuhr und Diätmaßnahmen. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung/zur Besserung der Symptome bei akuten unkomplizierten Durchfallerkrankungen, ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. **Gegenanzeigen:** Aplona® darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Apfelpulver oder einem der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels. **Nebenwirkungen:** Es sind keine Nebenwirkungen bekannt. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

athenstaedt D - 35088 Battenberg (Eder)